


Anexa 2 - Model de activitate de *apel la acțiune*

Tema: Viața durabilă

<b>Domeniul tematic</b>	Viață durabilă		
<b>Titlul activității</b>	Provocarea de viață durabilă		
<b>Tipul de resursă</b>	Activitate independentă		
<b>Fotografie</b>			
<b>Durata activității</b>	60 de minute	<b>Rezultatul învățării</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Înțelegerea conceptului de viață durabilă și a importanței acestuia pentru mediu și societate.</li><li>• Dezvoltarea de abilități practice pentru reducerea amprentei de</li></ul>

			<p>carbon și a deșeurilor.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Învățarea alegerilor pentru un stil de viață durabil care pot fi încorporate în viața de zi cu zi.</li> <li>- Identificarea motivațiilor și barierelor personale în calea unui stil de viață sustenabil și dezvoltarea de strategii pentru a le depăși.</li> </ul>
<p><b>Scopul activității</b></p>	<p>Provocarea de viață durabilă este o activitate independentă concepută pentru a-i ajuta pe tinerii adulți să învețe despre modul de viață durabil și să dezvolte abilități practice pentru a-și reduce impactul asupra mediului. Activitatea poate fi realizată de către persoane în ritmul propriu și este concepută să dureze aproximativ 60 de minute.</p> <p>Activitatea începe cu o prezentare a conceptului de viață durabilă și a motivelor pentru care acesta este important pentru mediu și societate. Participanții vor fi apoi ghidați printr-o serie de exerciții și sarcini interactive care îi vor ajuta să învețe despre alegerile pentru un stil de viață sustenabil și să dezvolte abilități practice pentru a-și reduce amprenta de carbon și deșeurile.</p> <p>Participanții vor fi încurajați să reflecteze asupra propriilor motivații și bariere în calea unui stil de viață durabil și să dezvolte strategii pentru a depăși aceste bariere. La sfârșitul activității, participanții vor fi elaborat un plan de acțiune personal pentru un stil de viață durabil pe care îl pot încorpora în viața de zi cu zi.</p> <p>Valoarea realizării acestei activități este multiplă. Învățând despre modul de viață durabil, participanții pot face alegeri mai bine informate care au</p>		

<b>Materiale necesare pentru activitate</b>	<p>un impact pozitiv asupra mediului și societății. De asemenea, aceștia pot economisi bani și își pot îmbunătăți sănătatea și starea de bine prin adoptarea unor opțiuni de stil de viață durabil. În plus, prin identificarea motivațiilor personale și a barierelor în calea unui stil de viață sustenabil, participanții își pot dezvolta abilități de stabilire a obiectivelor, de rezolvare a problemelor și de auto-reflecție care pot fi aplicate în alte domenii ale vieții lor.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Calculator sau dispozitiv mobil cu acces la internet</li> <li>● Pix și hârtie (opțional)</li> <li>● Accesul la resurse privind modul de viață durabil (de exemplu, site-uri web, articole, videoclipuri)</li> <li>● Calculator (opțional)</li> </ul>
<b>Instrucțiuni pas cu pas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Etapa 1: Prezentați conceptul de viață durabilă și importanța acestuia pentru mediu și societate. Folosiți activități interactive, cum ar fi discuții de grup sau sesiuni de brainstorming, pentru a încuraja participanții să își împărtășească cunoștințele și experiențele legate de modul de viață durabil.</li> <li>● Pasul 2: Îndrumați participanții pe parcursul activității, asigurându-vă că au acces la materialele și echipamentele necesare. Încurajați participanții să ia notițe și să pună întrebări pe tot parcursul activității.</li> <li>● Pasul 3: Facilitați o discuție de grup sau o dezbateră la sfârșitul activității pentru a încuraja participanții să își împărtășească planurile personale de acțiune pentru un stil de viață durabil. Rugați participanții să reflecteze asupra a ceea ce au învățat și asupra modului în care pot încorpora un stil de viață sustenabil în viața lor de zi cu zi.</li> <li>● Pasul 4: Oferiți resurse suplimentare și sprijin pentru participanții care doresc să învețe mai multe despre modul de viață durabil sau care au nevoie de ajutor pentru a-și pune în aplicare planurile de</li> </ul>

ațiune. Acest lucru poate include recomandarea de site-uri web, aplicații sau resurse ale comunității locale.

În general, formatorii ar trebui să urmărească crearea unui mediu de sprijin și colaborare care să încurajeze participanții să se implice în activitate și să își împărtășească gândurile și ideile. Încurajați participanții să își însușească învățarea și să fie creativi în elaborarea planurilor lor de acțiune pentru o viață durabilă.