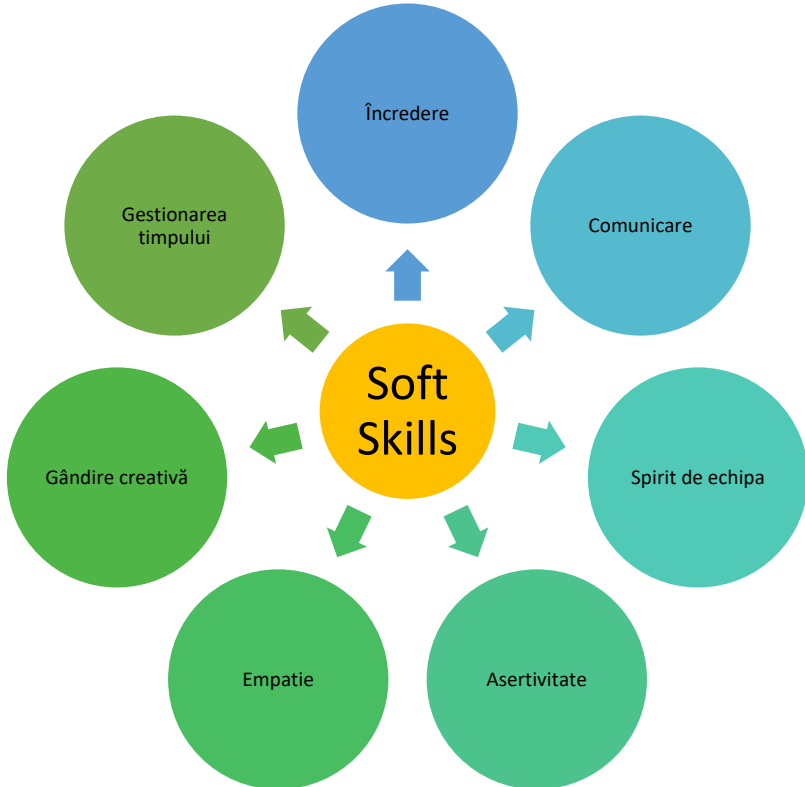


Anexa 2 - Model de Activitate de *Apel la Acțiune*

Tema: Îmbunătățirea competențelor transversale

Domeniul tematic	Îmbunătățirea competențelor transversale (comunicare, negociere, ascultare activă etc.)		
Titlul activității	Planul de îmbunătățire a competențelor transversale		
Tipul de resursă	Activitate independentă		
Fotografie	 <p>Diagrama prezintă un cerc central galben cu textul 'Soft Skills'. Din acest cerc central, șase săgeți colorate (verde și albastru) indică spre șase cercuri periferice care conțin următoarele competențe: 'Încredere' (albastru), 'Comunicare' (albastru deschis), 'Spirit de echipa' (verde deschis), 'Asertivitate' (verde), 'Empatie' (verde), și 'Gândire creativă' (verde). În plus, un cerc verde cu textul 'Gestionarea timpului' este situat în partea de sus stângă și este conectat la cercul central prin două săgeți (una verde și una albastru).</p>		
Durata activității	30-45 minute	Rezultatul învățării	<ul style="list-style-type: none"> • Identificarea propriilor puncte forte și puncte slabe în domenii cheie de competențe transversale. • Elaborarea un plan pentru îmbunătățirea și

			<p>exersarea competențelor transversale.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aplicarea noilor cunoștințe și competențe în situații personale și profesionale.
<p>Scopul activității</p>	<p>Activitatea începe prin efectuarea unui test online de evaluare a competențelor transversale pentru a identifica domeniile forte și cele care trebuie îmbunătățite. După finalizarea evaluării, participanții vor căuta resurse care îi pot ajuta să își îmbunătățească competențele transversale. Acestea pot include articole, videoclipuri, cărți și cursuri online. Participanții își vor lua notițe cu privire la resursele pe care le consideră cele mai utile.</p> <p>În continuare, participanții vor alege una sau două competențe transversale pe care doresc să le îmbunătățească și vor crea un plan de îmbunătățire a acestor competențe. Acest plan ar trebui să includă măsuri specifice pe care le pot lua, cum ar fi exersarea ascultării active, urmarea unui curs de negociere sau înscrierea într-un club de vorbit în public. Planul va fi notat într-un caiet sau jurnal.</p> <p>După încheierea activității, participanții vor reflecta asupra a ceea ce au învățat și asupra modului în care pot aplica aceste informații în viața personală și profesională. Făcându-și timp pentru a reflecta asupra propriilor competențe transversale și dezvoltând un plan de îmbunătățire, tinerii adulți își pot îmbunătăți capacitatea de angajare și își pot crește șansele de succes pe piața muncii. În plus, practicarea și îmbunătățirea competențelor transversale poate duce la îmbunătățirea relațiilor personale și a stării generale de bine.</p> <p>Valoarea realizării acestei activități pentru cursanți este semnificativă. Competențele transversale sunt esențiale pentru succesul în orice carieră sau domeniu, iar îmbunătățirea acestora poate duce la o mai bună comunicare, colaborare și abilități de rezolvare a problemelor. Această activitate oferă o oportunitate valoroasă pentru tinerii adulți de a investi în dezvoltarea lor personală și profesională și de a-și dezvolta competențele necesare pentru succesul pe termen lung.</p>		

<p>Materiale necesare pentru activitate</p>	<p>Planul de îmbunătățire a competențelor transversale nu necesită echipamente sau materiale speciale. Cu toate acestea, participanții vor avea nevoie de acces la un computer sau la un dispozitiv mobil pentru a completa testul online de evaluare a competențelor transversale și pentru a căuta resurse pentru îmbunătățirea competențelor transversale. De asemenea, vor avea nevoie de un blocnotes sau de un jurnal pentru a-și scrie planul de îmbunătățire a competențelor soft.</p>
<p>Instrucțiuni pas cu pas</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasul 1: Prezentați activitatea și explicați de ce competențele transversale sunt importante pentru succesul personal și profesional. Oferiți exemple de competențe transversale, cum ar fi comunicarea, negocierea și ascultarea activă, și explicați modul în care acestea pot fi dezvoltate și exersate. ● Pasul 2: Invitați participanții să efectueze un test online de evaluare a competențelor transversale pentru a identifica domeniile de forță și cele care trebuie îmbunătățite. Acordați-le timp participanților să își revizuiască rezultatele și să le discute cu grupul, dacă doresc. ● Pasul 3: Îndrumați participanții prin procesul de cercetare a resurselor pentru îmbunătățirea competențelor transversale. Oferiți exemple de resurse, cum ar fi articole, videoclipuri, cărți și cursuri online, și încurajați participanții să ia notițe cu privire la resursele pe care le consideră cele mai utile. ● Pasul 4: Invitați participanții să aleagă una sau două competențe transversale pe care doresc să le îmbunătățească și să creeze un plan de îmbunătățire a acestor competențe. ● Pasul 5: Acordați timp participanților pentru a-și împărtăși planul cu grupul și oferiți feedback și sprijin, dacă este necesar. Încurajați participanții să se responsabilizeze reciproc și să ofere actualizări cu privire la progresul lor în sesiunile viitoare. ● Pasul 6: Oferiți participanților oportunități pentru a reflecta asupra a ceea ce au învățat și asupra modului în care pot aplica aceste lucruri în viața personală și profesională. Încurajați participanții să

își stabilească obiective realiste și să sărbătorească succesele pe parcurs.

Urmând acești pași, formatorul poate facilita o activitate productivă și atractivă a Planului de îmbunătățire a competențelor transversale, care îi ajută pe tinerii NEETs să își dezvolte competențele transversale cheie și să pună bazele succesului personal și profesional.