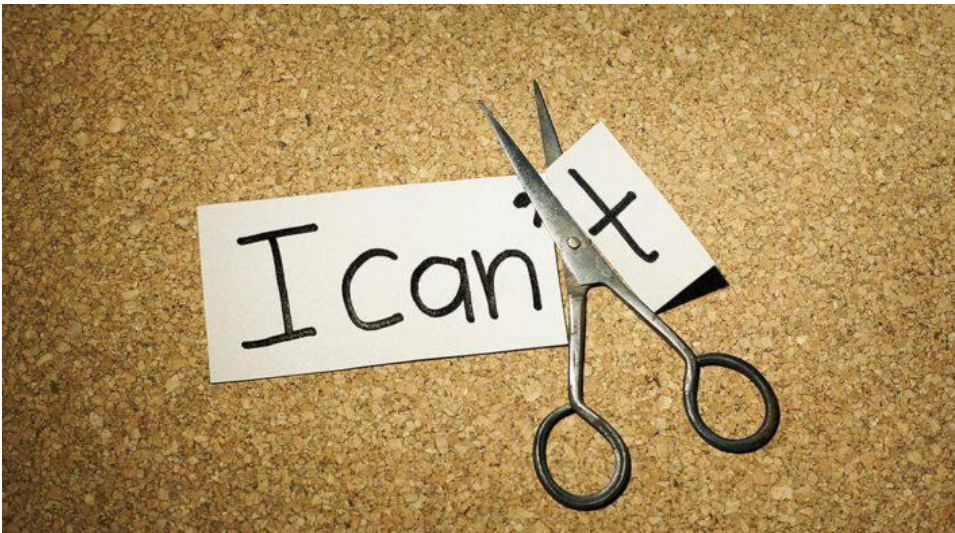


Παράρτημα 2 – Πρότυπο δραστηριότητας παρότρυνσης για δράση

Θέμα: Νοοτροπία ανάπτυξης

Θεματική Περιοχή	Νοοτροπία ανάπτυξης		
Τίτλος δραστηριότητας	Νοοτροπία ανάπτυξης: Καλλιέργεια θετικής προοπτικής		
Τύπος πόρου	Δραστηριότητα Αυτοβοήθειας		
φωτογραφία			
Διάρκεια Δραστηριότητας (σε λεπτά)	40 λεπτά	Μαθησιακό αποτέλεσμα	<ul style="list-style-type: none">• Ανάπτυξη θετικής στάσης απέναντι στη μάθηση και την προσωπική ανάπτυξη• Χτίζοντας ανθεκτικότητα και επιμονή όταν αντιμετωπίζετε προκλήσεις• Αναγνωρίζοντας τις δυνατότητες για προσωπική ανάπτυξη και βελτίωση• Εντοπισμός και αμφισβήτηση

			<p>περιοριστικών πεποιθήσεων</p> <ul style="list-style-type: none"> Κατανόηση του ρόλου της προσπάθειας και της σκληρής δουλειάς στην επίτευξη των στόχων.
Στόχος της δραστηριότητας	<p>Ο στόχος αυτής της δραστηριότητας αυτοβοήθειας είναι να δώσει τη δυνατότητα στους μαθητές να αναπτύξουν μια νοοτροπία ανάπτυξης, η οποία θα τους επιτρέψει να πιστέψουν στις δυνατότητές τους να βελτιώσουν τις ικανότητές τους μέσω προσπάθειας και επιμονής. Με την ολοκλήρωση αυτής της δραστηριότητας, οι μαθητές θα είναι σε θέση να αναγνωρίσουν τη δύναμη μιας νοοτροπίας ανάπτυξης και να την εφαρμόσουν στην προσωπική και ακαδημαϊκή ζωή τους, οδηγώντας σε αυξημένη ανθεκτικότητα, κίνητρα και επιτεύγματα.</p>		
Υλικά που απαιτούνται για τη δραστηριότητα	<p>Ένα στυλό ή μολύβι Ένα σημειωματάριο ή ένα κομμάτι χαρτί για προβληματισμό Ένα φύλλο εργασίας</p>		
Οδηγίες βήμα προς βήμα	<p><i>Βήμα 1: Αφιερώστε λίγο χρόνο για να σκεφτείτε μια πρόκληση που αντιμετωπίσατε πρόσφατα. Καταγράψτε την πρόκληση στον χώρο που παρέχεται. (Φύλλο εργασίας)</i></p> <p><i>Βήμα 2: Στη συνέχεια, σκεφτείτε την αρχική σας αντίδραση στην πρόκληση. Αισθανθήκατε απογοητευμένος; Ήθελες να τα παρατήσεις; Γράψτε την αρχική σας αντίδραση στον χώρο που παρέχεται. (Φύλλο εργασίας)</i></p> <p><i>Βήμα 3: Σκεφτείτε κάποιον που γνωρίζετε που έχει νοοτροπία ανάπτυξης. Ποιες είναι μερικές ιδιότητες που διαθέτει αυτό το άτομο και τις οποίες θαυμάζετε; Καταγράψτε αυτές τις ιδιότητες στον χώρο που παρέχεται. (Φύλλο εργασίας)</i></p> <p><i>Βήμα 4: Τέλος, σκεφτείτε πώς μπορείτε να ενσωματώσετε αυτές τις ιδιότητες στη δική σας ζωή. Καταγράψτε μερικά βήματα που μπορείτε να κάνετε για να αναπτύξετε μια νοοτροπία ανάπτυξης στον χώρο που παρέχεται. (Φύλλο εργασίας)</i></p> <p><i>Βήμα 6: Αφιερώστε λίγο χρόνο για να αναθεωρήσετε όσα έχετε γράψει και σκεφτείτε πώς μπορείτε να εφαρμόσετε μια νοοτροπία ανάπτυξης για να ξεπεράσετε τις προκλήσεις και να πετύχετε τους στόχους σας.</i></p> <p><i>Βήμα 7: Μοιραστείτε την εμπειρία σας με κάποιον άλλο και συζητήστε πώς μπορείτε να υποστηρίξετε ο ένας τον άλλον στην ανάπτυξη μιας νοοτροπίας ανάπτυξης.</i></p>		

Πρότυπο	Φύλλο εργασίας