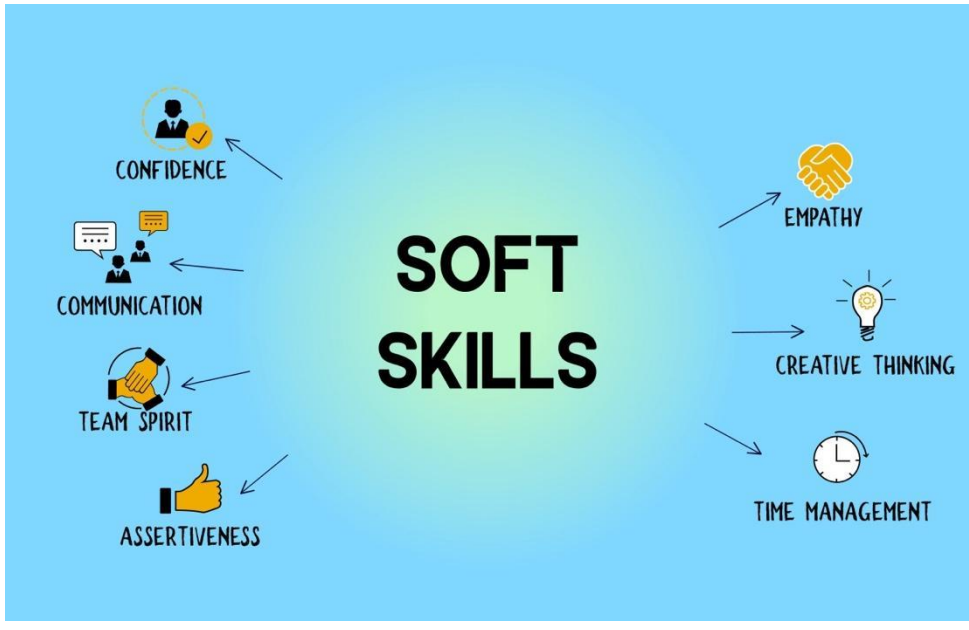


Παράρτημα 2 – Πρότυπο δραστηριότητας παρότρυνσης για δράση

Θέμα: Βελτίωση επικοινωνιακών και κοινωνικών δεξιοτήτων

Θεματική Περιοχή	Βελτίωση επικοινωνιακών και κοινωνικών δεξιοτήτων (επικοινωνία, διαπραγμάτευση, ενεργητική ακρόαση κ.λπ.)		
Τίτλος δραστηριότητας	Σχέδιο βελτίωσης επικοινωνιακών και κοινωνικών δεξιοτήτων		
Τύπος πόρου	Δραστηριότητα Αυτοβοήθειας		
φωτογραφία	 <p>The infographic features a central blue circle with the text 'SOFT SKILLS'. Surrounding it are seven icons, each with an arrow pointing towards the center. The skills listed are: CONFIDENCE (person with checkmark), COMMUNICATION (speech bubbles), TEAM SPIRIT (hands shaking), ASSERTIVENESS (thumbs up), EMPATHY (hands holding a heart), CREATIVE THINKING (lightbulb), and TIME MANAGEMENT (clock).</p>		
Διάρκεια Δραστηριότητας (σε λεπτά)	30-45 λεπτά	Μαθησιακό αποτέλεσμα	<ul style="list-style-type: none"> - Προσδιορίστε τα προσωπικά δυνατά σημεία και τις αδυναμίες σε βασικούς τομείς ήπιων δεξιοτήτων. - Αναπτύξτε ένα σχέδιο για τη βελτίωση και την εξάσκηση των επικοινωνιακών και κοινωνικών δεξιοτήτων

			<ul style="list-style-type: none"> - Εφαρμόστε νέες γνώσεις και δεξιότητες σε προσωπικές και επαγγελματικές καταστάσεις.
<p>Στόχος της δραστηριότητας</p>	<p>Η δραστηριότητα ξεκινά με τη λήψη ενός τεστ αξιολόγησης μαλακών δεξιοτήτων στο Διαδίκτυο για να εντοπίσετε τομείς δύναμης και περιοχές που χρειάζονται βελτίωση. Μόλις ολοκληρωθεί η αξιολόγηση, οι συμμετέχοντες θα ερευνήσουν πόρους που μπορούν να τους βοηθήσουν να βελτιώσουν τις ήπιες δεξιότητές τους. Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει άρθρα, βίντεο, βιβλία και διαδικτυακά μαθήματα. Οι συμμετέχοντες θα κρατήσουν σημειώσεις για τους πόρους που θεωρούν ότι είναι πιο χρήσιμοι.</p> <p>Στη συνέχεια, οι συμμετέχοντες θα επιλέξουν μία ή δύο soft skills που θέλουν να εργαστούν για να βελτιώσουν και θα δημιουργήσουν ένα σχέδιο για τη βελτίωση αυτών των δεξιοτήτων. Αυτό το σχέδιο θα πρέπει να περιλαμβάνει συγκεκριμένα βήματα που μπορούν να κάνουν, όπως η άσκηση ενεργητικής ακρόασης, η παρακολούθηση ενός μαθήματος διαπραγμάτευσης ή η συμμετοχή σε μια λέσχη δημόσιας ομιλίας. Το σχέδιο θα γραφτεί σε ένα σημειωματάριο ή ημερολόγιο.</p> <p>Μετά την ολοκλήρωση της δραστηριότητας, οι συμμετέχοντες θα αναλογιστούν τι έμαθαν και πώς μπορούν να το εφαρμόσουν στην προσωπική και επαγγελματική τους ζωή. Αφιερώνοντας χρόνο για να αναλογιστούν τις δικές τους επικοινωνιακών και κοινωνικών δεξιοτήτων και να αναπτύξουν ένα σχέδιο βελτίωσης, οι νέοι NEET μπορούν να ενισχύσουν την απασχολησιμότητά τους και να αυξήσουν τις πιθανότητές τους για επιτυχία στην αγορά εργασίας. Επιπλέον, η εξάσκηση και η βελτίωση των soft skills μπορεί να οδηγήσει σε καλύτερες προσωπικές σχέσεις και γενική ευημερία.</p> <p>Η αξία της ολοκλήρωσης αυτής της δραστηριότητας για τους μαθητές είναι σημαντική. Οι μαλακές δεξιότητες είναι απαραίτητες για την επιτυχία σε οποιαδήποτε καριέρα ή τομέα και η βελτίωσή τους μπορεί να οδηγήσει σε καλύτερη επικοινωνία, συνεργασία και ικανότητες επίλυσης προβλημάτων. Αυτή η δραστηριότητα παρέχει μια πολύτιμη ευκαιρία στους νέους NEET να επενδύσουν στην προσωπική και επαγγελματική τους ανάπτυξη και να αναπτύξουν τις δεξιότητες που απαιτούνται για μακροπρόθεσμη επιτυχία.</p>		

Υλικά που απαιτούνται για τη δραστηριότητα	<p>Το επικοινωνιακών και κοινωνικών δεξιοτήτων Improvement Plan δεν απαιτεί ειδικό εξοπλισμό ή υλικά. Ωστόσο, οι συμμετέχοντες θα χρειαστούν πρόσβαση σε υπολογιστή ή φορητή συσκευή για να ολοκληρώσουν το διαδικτυακό τεστ αξιολόγησης μαλακών δεξιοτήτων και ερευνητικούς πόρους για τη βελτίωση των μαλακών δεξιοτήτων τους. Θα χρειαστούν επίσης ένα σημειωματάριο ή ένα ημερολόγιο για να γράψουν το σχέδιό τους για τη βελτίωση των soft skills τους.</p>
Οδηγίες βήμα προς βήμα	<p>Βήμα 1: Εισάγετε τη δραστηριότητα και εξηγήστε γιατί οι μαλακές δεξιότητες είναι σημαντικές για την προσωπική και επαγγελματική επιτυχία. Δώστε παραδείγματα μαλακών δεξιοτήτων, όπως επικοινωνία, διαπραγμάτευση και ενεργητική ακρόαση και εξηγήστε πώς μπορούν να αναπτυχθούν και να εξασκηθούν.</p> <p>Βήμα 2: Ζητήστε από τους συμμετέχοντες να κάνουν ένα διαδικτυακό τεστ αξιολόγησης μαλακών δεξιοτήτων για να εντοπίσουν τομείς δύναμης και τομείς που χρειάζονται βελτίωση. Δώστε χρόνο στους συμμετέχοντες να αναθεωρήσουν τα αποτελέσματά τους και να τα συζητήσουν με την ομάδα εάν το επιθυμούν.</p> <p>Βήμα 3: Καθοδηγήστε τους συμμετέχοντες στη διαδικασία έρευνας πόρων για τη βελτίωση των επικοινωνιακών και κοινωνικών δεξιοτήτων τους. Δώστε παραδείγματα πόρων, όπως άρθρα, βίντεο, βιβλία και διαδικτυακά μαθήματα και ενθαρρύνετε τους συμμετέχοντες να κρατούν σημειώσεις για τους πόρους που θεωρούν ότι είναι πιο χρήσιμοι.</p> <p>Βήμα 4: Ζητήστε από τους συμμετέχοντες να επιλέξουν μία ή δύο μαλακές δεξιότητες που θέλουν να εργαστούν για να βελτιώσουν και να δημιουργήσουν ένα σχέδιο για τη βελτίωση αυτών των δεξιοτήτων.</p> <p>Βήμα 5: Δώστε χρόνο στους συμμετέχοντες να μοιραστούν το σχέδιό τους με την ομάδα και να προσφέρουν σχόλια και υποστήριξη όπως απαιτείται. Ενθαρρύνετε τους συμμετέχοντες να θεωρούν ο ένας τον άλλον υπεύθυνο και να παρέχουν ενημερώσεις για την πρόοδό τους σε μελλοντικές συνεδρίες.</p> <p>Βήμα 6: Παρέχετε ευκαιρίες στους συμμετέχοντες να αναλογιστούν τι έμαθαν και πώς μπορούν να το εφαρμόσουν στην προσωπική και επαγγελματική τους ζωή. Ενθαρρύνετε τους συμμετέχοντες να θέσουν ρεαλιστικούς στόχους και να γιορτάσουν τις επιτυχίες τους στην πορεία.</p>

Ακολουθώντας αυτά τα βήματα, ο εκπαιδευτής μπορεί να διευκολύνει μια παραγωγική και συναρπαστική δραστηριότητα Σχεδίου Βελτίωσης επικοινωνιακών και κοινωνικών δεξιοτήτων που βοηθά τους νέους NEET να αναπτύξουν βασικές επικοινωνιακών και κοινωνικών δεξιοτήτων και να χτίσουν τα θεμέλια για προσωπική και επαγγελματική επιτυχία.